



Σ11h®

Moeten opbranden of vitaal kunnen leven?
2-daags-seminar

datum / tijdstip

gastvrouw / gastheer

seminarlocatie

Het seminar vindt plaats in groepen van max. 4 deelnemers, met inachtneming van de hygiëne- en afstandsvoorschriften. De inhoud kan ook als individuele coaching worden geboekt.

EENVOUDIG LEVEN – PRAKTISCH HANDELEN. JE HOEFT HET ALLEEN MAAR TE DÓEN!

Gedetailleerde informatie over het seminar en over de Mhaádeii-Levensschool vind je op: www.mhaadeii.net



Σ11h®

BURN *OUT*

Moeten opbranden of **VITAAL** kunnen *LEVEN*?

Een seminar van de MHAÁDEII-LEVENSSCHOOL



De werkelijkheid van ons leven anno 2020/2021 daagt ons uit: angsten en zorgen door de Covid19-pandemie, m.b.t. onze gezondheid en de gezondheid van onze familie en vrienden, onzekerheden op het werk met angst om ons bestaan en om onze toekomst. We proberen onszelf zo goed mogelijk te beschermen door te letten op alle regels en aanbevelingen. Buiten onszelf zoeken we naar veiligheid, maar de verscheidenheid aan meningen, adviezen en voorzorgsmaatregelen maken ons steeds onzekerder.

Zo verliezen we steeds meer het contact met onszelf en met onze zelfhelende krachten. Het gevolg is een burn-out-syndroom met symptomen als uitputting, overbelasting, faalangst en slaapstoornissen. Wij kunnen innerlijk de samenhang tussen oorzaak en gevolg niet meer herstellen en hebben de toegang tot onszelf verloren. Met dit ineensinken, waarin ogenschijnlijk niets meer lukt, moeten we accepteren dat wij onszelf noch kunnen begrijpen, noch kunnen verklaren en al helemaal niet kunnen veranderen.

PROFILING · STYLING · COACHING · TRAINING

Het doel van het seminar is de **algehele samenhang tussen lichaam, geest, ziel en psyche te erkennen**. Hiertoe dienen we weer actief op zoek te gaan naar onszelf. Daarbij ondersteunen praktische oefeningen voor zelfwaarneming, zelfreflectie en reiniging, waardoor we ons bewust worden van onze belastende patronen. Het doel is om weer toegang te krijgen tot onszelf en om de manier waarop wij naar onszelf kijken positief te veranderen.

Dit diepgaande proces wordt door de ELPH-essences ondersteund, die speciaal werden ontwikkeld om de zelf-genezende krachten te activeren en het algehele welbevinden te harmoniseren. Zij helpen het natuurlijke evenwicht van lichaam, geest, ziel en psyche te herstellen en te behouden.

BURN *OUT*

VITAAL *LEVEN*